

Wochenplaner

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
morgens				
mittags				
abends				
Pilates im ASZ 18.45 -19.45 Uhr 20.00 -21.00 Uhr Rotbuchenstr. 32	Rückbildung-Pilates 17.00-18.00 Uhr Schwangerschaftspilates	Rückbildung-Pilates 18.45-19.45 Uhr Rückbildung II 20.00-21.00 Uhr Rückbildung I	Functional Outdoor Training 19.00-20.00 Uhr Vollmarpark	